थारु भाषाके 'क' वर्गके राष्ट्रिय दैनिक

भाषा, संस्कृति ओ समाचारमूलक पत्रिका

पहुरा

PAHURA

NATIONAL DAILY

वर्ष २४ अंक ९१ वि.सं. २०८३ कुँवार ३१ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४९) [Saturday 17 October 2026] (मोल रु. ५ ।- पेज ४)

स्क्यान कैके
पहुरा थारु दैनिकके अनलाइन न्यूज ओ ओकरभिट्टर डारल इ-पेपरमे देशविदेशसे हमार अनलाइन न्यूज ओ पत्रिका पहे सेक्बी ।

विवाह पवित्र बन्धन हो,
विवाहलाई लेनदेनको विषय नबनाऔं,
विवाहमा दाईजो लिने र दिने काम नगरौं,
दाईजोका कारण हुने हिंसा अन्त्य गरौं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्रहरी अधिकार नैहोके शान्ति सुरक्षा ओ अपराध नियन्त्रणमे कठिनाइ

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ३० कुँवार । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री खगराज भट्ट प्रहरीसम्बन्धी अधिकार प्रदेश सरकारहे नैहोके शान्ति सुरक्षा ओ अपराध नियन्त्रणमे कठिनाइ हुइल बटैले बटै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश प्रहरी कार्यालय, धनगढीमे आयोजित ७१औँ प्रहरी दिवसके अवसरमे बोल्टी मुख्यमन्त्री भट्ट संविधानसे व्यवस्था करल अधिकार कार्यान्वयन कैटी प्रहरीसम्बन्धी अधिकार फेन प्रदेश तहमे हस्तान्तरण करे पर्नामे उहाँके जोड रहल बा ।

'प्रहरीसम्बन्धी अधिकार नैरहल ओरसे प्रदेश सरकार कुछ काम करे नैसेक्ना हुइल बा । संविधानसे डेहल अधिकार कार्यान्वयन हुइ परल,' उहाँ कहलै । प्रहरी संगठनहे राजनीतिक हस्तक्षेपसे मुक्त राखे पर्नामे जोड डेटी मुख्यमन्त्री भट्ट प्रहरीहे व्यावसायिक, दक्ष ओ प्रविधिमैत्री बनाइ पर्ना बटैलै । प्रहरी संगठनमे सुधार हुइटी गैल उल्लेख कैटी उहाँ अनुसन्धान क्षमताहे थप प्रभावकारी

बनाइ पर्ना धारणा राखल रहिट ।

न्यायपूर्ण समाज निर्माण ओ नागरिकहे सुरक्षाके अनुभूति कराइक लाग नेपाल प्रहरीसे खेलल् भूमिकाके प्रशंसा कैटी उहाँ निर्मला पन्तके हत्याके दोषी आभिन पक्राउ नैपर्ना दुःखद रहल बटैलै ।

'प्रहरी दक्ष रहलमे फेन निर्मला पन्तके घटनासे पूर्णता नैपैना दुःखद हो । उक्त घटनाके दोषी पत्ता लागे परल,' उहाँ कहलै । अइसीन घटना दोहोरे नैडेहक लाग प्रदेश सरकार प्रहरीसँग सहकार्य कैना तयार रहल उहाँके कहाइ रहल बा ।

पाछक समय साइबर अपराध, सामाजिक सञ्जालके दुरुपयोग ओ अनलाइन ठगीके घटना बहटी रहल उल्लेख कैटी उहाँ लागूऔषधसे युवाके जीवन बर्बाद करटी रहल बटैलै । खुला सीमाके कारण हुइना आपराधिक गतिविधि नियन्त्रण कैना फेन प्रहरीके महत्वपूर्ण दायित्व रहल उहाँ बटैलै ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके आन्तरिक मामिला तथा कानुनमन्त्री खुसीराम थारू प्रहरी वीरताके प्रतीक रहल बटैलै । कानुनी राज्यके अनुभूति करैना, दण्डहीनता रोक्ना ओ सुशासन कायम कैना कार्यमे प्रहरी महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह करल उहाँके कहाइ रहे । प्रहरीके कारण नागरिक शान्ति ओ सुरक्षाके अनुभूति करे पाइल उल्लेख कैटी उहाँ विश्वमे नेपाल प्रहरीके छवि मजा रहल बटैलै । प्रहरी कर्मचारीहे उच्च मनोबलके साथ आपन जिम्मेवारी निर्वाह कैना उहाँ आग्रह करल रहिट ।

ट्राफिक प्रहरीके सुरक्षा निगरानी बह्रल

पहुरा समाचारदाता
धनगढी, ३० कुँवार । डसैँ, डेवारी ओ छठ टिहुवारहे लक्षित कैटी सुदूरपश्चिम प्रदेशमे ट्राफिक प्रहरीसे सुरक्षा निगरानी बह्रैले बा ।

टरटिहारके बेला यात्रुके चाप व्यवस्थापन, सवारी दुर्घटना न्यूनीकरण, ढेर भाडा असुली तथा यात्रुउपर हुइ सेक्ना ठगी नियन्त्रण कैना ट्राफिक प्रहरी विशेष सुरक्षा योजना लागू करल हो ।

टरटिहारमे यात्रुके आवागमन सहज ओ सुरक्षित बनाइक लाग प्रदेशके टमान राजमार्गमे सवारी जाँच तथा निगरानी बह्रैले बा । नेपाल प्रहरी राजमार्ग सुरक्षा तथा ट्राफिक व्यवस्थापन कार्यालय अत्तरियाके प्रमुख, प्रहरी उपरीक्षक नवराज कार्कीके अनुसार टरटिहारमे ट्राफिक प्रहरीके परिचालन बह्रैनाके साथे यात्रुहे सहज ओ सुरक्षित यात्रा कैना वातावरण मिलाइल बा ।

डसैँ मनाइ घर जउइया यात्रुके संख्या बह्रलसँगे सार्वजनिक यातायातमे ढेर भाडा असुल्ना, दोहोरो टिकट कट्ना ओ टमान बहानामे यात्रुहे दुःख डेना समस्या हुइ सेक्ना कहटी प्रहरी यातायात व्यवसायीसँग छलफलसमेत करल कार्की बटैलै ।

यात्रुहे ठगीसे बचाइक लाग टिकट काउन्टरके कर्मचारी *(बाँकी ३ पेजमे)*

कालोबजारी ओ अस्वाभाविक मूल्यवृद्धि नैकैना प्रशासनके आग्रह

कञ्चनपुर, ३० कुँवार । टरटिहारके बेला खाद्यान्न, इन्धन तथा ग्यासके कृत्रिम अभाव, कालोबजारी, अस्वाभाविक मूल्यवृद्धि, गुणस्तरहीन खाद्यवस्तु ओ म्याद गुज्रल वस्तु बिक्रीवितरण नैकैना स्थानीय प्रशासनसे आग्रह करले बा ।

बिफेक साँझ कञ्चनपुरके प्रमुख जिल्ला अधिकारी मदन कोइरालासे टरटिहारके अवसरमे विशेष अनुरोधसहितके सूचना जारी कैटी डसैँ, डेवारी ओ छठ टिहुवारमे नागरिक, सरोकारवाला निकाय, कार्यालय, संघसंस्थालगायतसे आपन काम, कर्तव्य ओ जिम्मेवारी बोध कैटी समाजमे शान्ति, सुरक्षा ओ अमनचयन कायम रख्ना अनुरोध करले बटै ।

उहाँ टरटिहारके बेला मनोरञ्जनके नाउँमे प्रयोग हुइना पदार्थ आतिसबाजी, भुइँचम्पा, पटाका, बारूद, अन्य विस्फोटक तथा आगलागी हुइना वस्तुके खरिद, बिक्री, ओसारपसार ओ प्रयोग नैकैना ओ नैकरैना समेत आग्रह करले बटै । ओस्टके टरटिहारके बहानामे गैरकानुनी गतिविधि जुवातास, चिट्ठा, कौडा, सट्टेबाजी नैकैना ओ नैकरैना आग्रह कैटी सार्वजनिक स्थानमे मदिरा सेवन कैके होहल्ला नैकैना फेन स्थानीय प्रशासनहे आग्रह करले बटै ।

अनलाइन सपिङ (किनमेल), गैरकानुनी चिट्ठा वा सामाजिक सञ्जालमार्फत अइना अपरिचित व्यक्तिनके अफर तथा स्क्यामसे सतर्क रहनासमेत प्रमुख जिल्ला अधिकारी कोइराला आग्रह करले बटै । उहाँ परम्परागत रूपमे मनाजैना टरटिहारके सम्मान ओ संरक्षण कैके सक्कु धर्म, जातजाति ओ संस्कृतिप्रति आदर-सम्मान व्यक्त कैटी तडकभडक ओ अवान्छित गतिविधिसे डुर रहीके एकापसमे शुभकामना, सहयोग ओ मेलमिलापके भावनाके साथ मर्यादित एवं अनुशासित होके सामाजिक सद्भाव ओ भाइचारा कायम कैके टरटिहार मनाइ पर्नामे जोड डेलै ।

ओस्टके टरटिहारके समयमे अत्यावश्यक तथा आपत्कालीन सेवा अस्पताल, एम्बुलेन्स, दमकल, स्काभेटर, जनशक्ति, इन्धन लगायत तयारी अवस्थामे रख्ना ओ बड्ले सेक्ना मौसमसे हुइ सेक्ना जोखिमके लाग पूर्वतयारीके अवस्थामे रहना प्रशासन मातहतके सक्कु जनहनहे अनुरोध करले बटै ।

मितव्ययी रुपमा चाडपर्व मनाऔं

- चाडपर्व मनाउदा आम्दानी अनुसारको योजना बनाएर मात्र खर्च गरौं,
- देखासिकी र प्रतिस्पर्धाका लागि ऋण लिएर अनावश्यक खर्च नगरौं,
- आवश्यकता अनुसार मात्र सरसामान खरिद गर्ने बानी बसालौं,
- खरिद गर्दा स्थानीय तथा स्वदेशी उत्पादनलाई प्राथमिकता दिऔं,
- खाना तथा अन्य सामग्री खेर नफालौं,
- मितव्ययिता अपनाई परिवारको आर्थिक स्थायित्व कायम गरौं,
- चाडपर्वलाई अनावश्यक भड्किलो र खर्चिलो नबनाऔं ।

चाडपर्वको खुसी खर्चको प्रतिस्पर्धामा होइन, आत्मीयता र सद्भावमा हुन्छ ।

घोडाघोडा नगरपालिका
१२ नं. वडा कार्यालय
त्रिवेणी बजार, कैलाली

चाडपर्व मनाऔः सामाजिक सद्भाव कायम राखौं

- आ-आफ्ना धर्म, संस्कृति, परम्परा र मौलिकताको सम्मान गर्दै चाडपर्व मनाऔं,
- चाडपर्वका अवसरमा परिवार, आफन्त र समुदायबीच प्रेम, सद्भाव र भाइचारा बढाऔं,
- धार्मिक तथा सांस्कृतिक विविधतालाई साझा सम्पत्तिका रूपमा सम्मान गरौं,
- चाडपर्वका नाममा हुने भेदभाव, वैमनस्यता, झैं-झगडा र हिंसाबाट टाढा रहौं,
- सामाजिक सञ्जालमा घृणा, अफवाह तथा विभाजनकारी सामग्री फैलाउने कार्य नगरौं,
- मितव्ययी, सुरक्षित र सभ्य ढंगले आपसी सम्मान र सद्भावकासाथ चाडपर्व मनाऔं ।

चाडपर्वको खुसी बाँडौं, सामाजिक सद्भाव र राष्ट्रिय एकता बलियो बनाऔं ।

घोडाघोडा नगरपालिका
७ नं. वडा कार्यालय
हरिनगर, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहुकनके बरका टिहुवार डसिया ओ डेवारी २०८३ सालके पावन अवसरमे सक्कु सेवाग्राही, शुभचिन्तक नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी।

भुपेन्द्र लाल चौधरी
सञ्चालक तथा
ओम आशा अस्पताल प्रालि परिवार
धनगढी-८, गुरहीचोक, कैलाली

स्माईल चौधरीसे प्रकाशित
सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
कार्यकारी सम्पादक : राम दहित (९८४८४९४५१८)
भाषा सल्लाहकार : दिलबहादुर चौधरी
पहुना सम्पादक : कृष्णराज सर्वहारी
व्यवस्थापन सल्लाहकार : राजकुमार चौधरी
प्रधान कार्यालय: ध.न.पा.- ८, शिवनगर, कैलाली (नमस्ते सहकारी भवन)
मसुरिया शाखा: दिनेश दहित (९८१२६४१६०१)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४७५०१८८७/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय धनगढी
E-mail: dailypahura@gmail.com,
Website: pahura.com
मुद्रक : समैजी अफसेट प्रेस, बेहडी, धनगढी

दृष्टिविहीनमैत्री समाज निर्माण

विचार
बलराम झवाली

छडीहे मनै टमान प्रयोजनके लाग प्रयोग करना करठैं । यिहिनहे स्थानीय भाषिकामे फरक फरक नामकरण करल पाजाइठ । कहुँ छडीहे लाठी, लौरो, डन्डा, घोचो, सोठ्ठा, छडी, सिर्कनोलगायत टमान नामसे चिन्ह करजाइठ । छडी सहारा डेना एक वस्तु हो । वृद्धवृद्धा, भारी बोक्न भरिया, पैदलयात्री छडी टेक्टि उकालीओराली करठैं । गोठाला हातमे छडी लेके गाईवस्तु हँक्ठैं । प्रहरी हातमे छडी लेके गस्ती करना, भिड नियन्त्रण करना करठ । ओस्टेक विश्वके दृष्टिविहीन व्यक्ति उज्जर छडी टेक्के आवागमन करठैं ।

उज्जर छडी विश्वके सक्कु दृष्टिविहीन व्यक्तिके एककिल पहिचान हो । अइसिन रङके छडी लेके जोकोइ व्यक्ति डगरमे देख्के, उहिनहे मनै दृष्टिविहीन व्यक्तिके रूपमे व्यवहार करना करठैं । यकर प्रयोग कैके उहाँहुक्रे निश्चित गन्तव्यमे पुग्ना करठैं । यकर माध्यमसे उहाँहुक्रे अपन दैनिक क्रियाकलाप सञ्चालन करठैं । तसर्थ उप्पर छडी दृष्टिविहीनके लाग वरदानसिद्ध हुइल बा । विश्वके दृष्टिविहीन व्यक्ति उज्जर (सेतो) छडी प्रयोग करना रहल ओरसे उहाँहुकनके देश ओ भाषा अनुसार फरक फरक नामकरण करना करल पाजाइठ । यिहिनहे नेपाल ओ भारतमे उज्जर छडी कना करजाइठ ।

उज्जर छडीहे सही तरिकासे प्रयोग करे जन्लेसे दुर्घटना कम हुइ सेकि । तसर्थ यीसम्बन्धी तालिम लेके किल डगरघाटमे नेंगे परठ । उज्जर छडी प्रयोग करना विधि फरक फरक मेरिक बा । उज्जर छडी हरहमेसा अपन साथमे रना आवश्यक रहठ । उज्जर छडी लम्मा, छोट, गह्रुक वा हल्का, फोल्डिङ करे मिल्न ओ फोल्डिङ करे नैमिल्न, टेकेर नेंग्ना ओ घुरकैटि नेंग्ना मेरिक टमान आकारप्रकारके रहठ । उज्जर छडी आल्मुनियमसे निर्माण करजाइठ । उप्पर, बिच ओ तरेक भाग कैके तीन मेरिक रङमे यी बनाजाइठ । यकर उप्रेक भागहे ग्रिप कहिजाइठ । जोन पकरना ठाउँ फेन हो । जोन भाग रबरसे ढाकल रहठ, यकर रङ करिया वा हरियर रहठ, अस्टेक यकर बिच भागहे उज्जर छडीके मुख्य भाग कहिजाइठ । यकर रङ उज्जर रहठ । यी भाग धेर रहल ओरसे यिहिनहे उज्जर छडीके नामकरण करल हो । उज्जर रङ डुरसे डेखैना रहल ओरसे अन्य व्यक्तिहे दृष्टिविहीन व्यक्तिके पहिचान कैके प्राथमिकता डेहे सेकै कना उद्देश्यसे फेन यी रङके प्रयोग करल हो । उज्जर छडीके अन्तिम भागहे टिप वा टरेक भाग कहिजाइठ । यी उज्जर छडीके टरे जमिनमे छुना भाग हो । यी लाल रङके रहठ । यी भागसे जमिनमे छुलेसे नरम, कडा छुट्याइ सेक्ना मेरिक बनाइल रहठ । यिहिनसे सहजिलसँग डगरमे रहल वस्तु छुलेसे कम्पनके सिर्जना करठ, उहिनसे डगरके अवस्था पहिचान करना सहजिल हुइठ ।

उज्जर छडी लम्मा समयसम टिकाउ नैरना, टिप खिइना, इलास्टिक खिइना ओ टुटेना, साइकल, मोटरसाइकल जैसिन अन्य सवारीसाधनसे टुटे सेकठ, मनै नेंगेबेर अरझके बांग हुइना जैसिन टमान समस्यासे उहाँहुक्रे पीडित हुइल बटैं । एक उज्जर छडीके मूल्य एक हजारसम परना रहल ओरसे बारम्बार किनके प्रयोग करना महँगा परठ । ओस्टेक 'नेपाल दृष्टिविहीन कल्याण संघ' स्थानीय सामग्रीके प्रयोग कैके निगालो वा अन्य स्थानीय वस्तुसे उज्जर छडी निर्माण करे लगाके वितरण करना प्रयाससमेत करल रहे मने उ हलि टुरना, फुटके हात कट्ना, पट्याइ नैमिल्ना जस्टे समस्याके कारण सहज हुइ नैसेकठ ।

> हमार देशके डगरघाट ओ मानवीय व्यवहार दृष्टिविहीनमैत्री नैहोके आवागमनके क्रममे उहाँहुक्रे एकडम बाधा ओ चुनौतीके सामना करे परल डेखाइठ, उहिनसे कुछ दृष्टिविहीन व्यक्ति घरबाहिर निकरना प्रयत्न करलेसे फेन निराश होके पुनः घरभित्तर किल सीमित हुइ पुगल बटैं । यिहिनसे उहाँहुक्रे अपन चौतर्फी विकास, समाजमे घुलमिल ओ अनगिन्ती अवसरसे वञ्चित हुइल बटैं । यहाँक सडक एवं डगरघाटमे खोल्टाखुल्टी रना, पानी जम्न, मजा रहल डगर बिहानके कोरल रना, कोरल स्थानमे खतराके संकेत ढरल वरपरके मनैन्हे जानकारी नैरना, नैंगना क्रममे डगर अलमलाके दृष्टिविहीन व्यक्ति यहोरओहार करलेबेर झ्याल, बरन्डा, पसल डगरके छेउछाउमे रहल हेरके हँस्नु, कुछलोग बिचरा कना मने सहयोगी हात आगे नैबहैना, कोइ कोइ सहयोग करे खोज्लेसे दृष्टिविहीनहे अपन पख्रामे पक्रे लगाके डोऱ्याइपरनामे उहाँहुकनके टेक्न उज्जर छडी पकरके डोऱ्याइना, कुछ अपन सवारीसाधन पार्क करल स्थानओर दृष्टिविहीन व्यक्ति पुग्लेसे अपन सवारीसाधन रहल वरपरसम डोऱ्याइना मने ओत्रे लग्गे औरे सवारीसाधन रहल खोल्टा, खम्बा, डगरमे कुकुर सुतल ओ अन्य वस्तु रहल जानकारी नैकरैना, यत्रतत्र ओ निषेध करल स्थानमे समेत सवारीसाधन पार्क कैके दृष्टिविहीन व्यक्ति लरके चोटपटक लग्ना, भस्कल कोरल डगर, धारा खोल्टाखुल्टी बसौंसम निर्माण नैकैके गोर मर्कना, चोटपटक लग्ना जैसिन समस्या डेखाइल पाजाइठ ।

ओहे बेलासे उज्जर छडी विश्वभर दृष्टिविहीन व्यक्तिहे चिन्हैना माध्यम बनल । विश्वके नागरिकमे जनचेतना जगैना ओ उज्जर छडीके सम्मान करना उद्देश्यसे विविध कार्यक्रमके आयोजना कैके हरेक वर्षके अक्टोबर १५ हे विश्व उज्जर छडी दिवसके रूपमे मनैना सुरु करगिल ।

हमार देशके डगरघाट ओ मानवीय व्यवहार दृष्टिविहीनमैत्री नैहोके आवागमनके क्रममे उहाँहुक्रे एकडम बाधा ओ चुनौतीके सामना करे परल डेखाइठ, उहिनसे कुछ दृष्टिविहीन व्यक्ति घरबाहिर निकरना प्रयत्न करलेसे फेन निराश होके पुनः घरभित्तर किल सीमित हुइ पुगल बटैं । यिहिनसे उहाँहुक्रे अपन चौतर्फी विकास, समाजमे घुलमिल ओ अनगिन्ती अवसरसे वञ्चित हुइल बटैं ।

यहाँक सडक एवं डगरघाटमे खोल्टाखुल्टी रना, पानी जम्न, मजा रहल डगर बिहानके कोरल रना, कोरल स्थानमे खतराके संकेत ढरल वरपरके मनैन्हे जानकारी नैरना, नैंगना क्रममे डगर अलमलाके दृष्टिविहीन व्यक्ति यहोरओहार करलेबेर झ्याल, बरन्डा, पसल डगरके छेउछाउमे रहल हेरके हँस्नु, कुछलोग बिचरा कना मने सहयोगी हात आगे नैबहैना, कोइ कोइ सहयोग करे खोज्लेसे दृष्टिविहीनहे अपन पख्रामे पक्रे लगाके डोऱ्याइपरनामे उहाँहुकनके टेक्न उज्जर छडी पकरके डोऱ्याइना, कुछ अपन सवारीसाधन पार्क करल स्थानओर दृष्टिविहीन व्यक्ति पुग्लेसे अपन सवारीसाधन रहल वरपरसम डोऱ्याइना मने ओत्रे लग्गे औरे सवारीसाधन रहल खोल्टा, खम्बा, डगरमे कुकुर सुतल ओ अन्य वस्तु रहल जानकारी नैकरैना, यत्रतत्र ओ निषेध करल स्थानमे समेत सवारीसाधन पार्क कैके दृष्टिविहीन व्यक्ति लरके चोटपटक लग्ना, भस्कल कोरल डगर, धारा खोल्टाखुल्टी बसौंसम निर्माण नैकैके गोर मर्कना, चोटपटक लग्ना जैसिन समस्या डेखाइल पाजाइठ ।

हमार देशके डगरघाट ओ मानवीय व्यवहार दृष्टिविहीनमैत्री नैहोके आवागमनके क्रममे उहाँहुक्रे एकडम बाधा ओ चुनौतीके सामना करे परल डेखाइठ, उहिनसे कुछ दृष्टिविहीन व्यक्ति घरबाहिर निकरना प्रयत्न करलेसे फेन निराश होके पुनः घरभित्तर किल सीमित हुइ पुगल बटैं । यिहिनसे उहाँहुक्रे अपन चौतर्फी विकास, समाजमे घुलमिल ओ अनगिन्ती अवसरसे वञ्चित हुइल बटैं ।

यहाँक सडक एवं डगरघाटमे खोल्टाखुल्टी रना, पानी जम्न, मजा रहल डगर बिहानके कोरल रना, कोरल स्थानमे खतराके संकेत ढरल वरपरके मनैन्हे जानकारी नैरना, नैंगना क्रममे डगर अलमलाके दृष्टिविहीन व्यक्ति यहोरओहार करलेबेर झ्याल, बरन्डा, पसल डगरके छेउछाउमे रहल हेरके हँस्नु, कुछलोग बिचरा कना मने सहयोगी हात आगे नैबहैना, कोइ कोइ सहयोग करे खोज्लेसे दृष्टिविहीनहे अपन पख्रामे पक्रे लगाके डोऱ्याइपरनामे उहाँहुकनके टेक्न उज्जर छडी पकरके डोऱ्याइना, कुछ अपन सवारीसाधन पार्क करल स्थानओर दृष्टिविहीन व्यक्ति पुग्लेसे अपन सवारीसाधन रहल वरपरसम डोऱ्याइना मने ओत्रे लग्गे औरे सवारीसाधन रहल खोल्टा, खम्बा, डगरमे कुकुर सुतल ओ अन्य वस्तु रहल जानकारी नैकरैना, यत्रतत्र ओ निषेध करल स्थानमे समेत सवारीसाधन पार्क कैके दृष्टिविहीन व्यक्ति लरके चोटपटक लग्ना, भस्कल कोरल डगर, धारा खोल्टाखुल्टी बसौंसम निर्माण नैकैके गोर मर्कना, चोटपटक लग्ना जैसिन समस्या डेखाइल पाजाइठ ।

हमार देशके डगरघाट ओ मानवीय व्यवहार दृष्टिविहीनमैत्री नैहोके आवागमनके क्रममे उहाँहुक्रे एकडम बाधा ओ चुनौतीके सामना करे परल डेखाइठ, उहिनसे कुछ दृष्टिविहीन व्यक्ति घरबाहिर निकरना प्रयत्न करलेसे फेन निराश होके पुनः घरभित्तर किल सीमित हुइ पुगल बटैं । यिहिनसे उहाँहुक्रे अपन चौतर्फी विकास, समाजमे घुलमिल ओ अनगिन्ती अवसरसे वञ्चित हुइल बटैं ।

यहाँक सडक एवं डगरघाटमे खोल्टाखुल्टी रना, पानी जम्न, मजा रहल डगर बिहानके कोरल रना, कोरल स्थानमे खतराके संकेत ढरल वरपरके मनैन्हे जानकारी नैरना, नैंगना क्रममे डगर अलमलाके दृष्टिविहीन व्यक्ति यहोरओहार करलेबेर झ्याल, बरन्डा, पसल डगरके छेउछाउमे रहल हेरके हँस्नु, कुछलोग बिचरा कना मने सहयोगी हात आगे नैबहैना, कोइ कोइ सहयोग करे खोज्लेसे दृष्टिविहीनहे अपन पख्रामे पक्रे लगाके डोऱ्याइपरनामे उहाँहुकनके टेक्न उज्जर छडी पकरके डोऱ्याइना, कुछ अपन सवारीसाधन पार्क करल स्थानओर दृष्टिविहीन व्यक्ति पुग्लेसे अपन सवारीसाधन रहल वरपरसम डोऱ्याइना मने ओत्रे लग्गे औरे सवारीसाधन रहल खोल्टा, खम्बा, डगरमे कुकुर सुतल ओ अन्य वस्तु रहल जानकारी नैकरैना, यत्रतत्र ओ निषेध करल स्थानमे समेत सवारीसाधन पार्क कैके दृष्टिविहीन व्यक्ति लरके चोटपटक लग्ना, भस्कल कोरल डगर, धारा खोल्टाखुल्टी बसौंसम निर्माण नैकैके गोर मर्कना, चोटपटक लग्ना जैसिन समस्या डेखाइल पाजाइठ ।

हमार देशके डगरघाट ओ मानवीय व्यवहार दृष्टिविहीनमैत्री नैहोके आवागमनके क्रममे उहाँहुक्रे एकडम बाधा ओ चुनौतीके सामना करे परल डेखाइठ, उहिनसे कुछ दृष्टिविहीन व्यक्ति घरबाहिर निकरना प्रयत्न करलेसे फेन निराश होके पुनः घरभित्तर किल सीमित हुइ पुगल बटैं । यिहिनसे उहाँहुक्रे अपन चौतर्फी विकास, समाजमे घुलमिल ओ अनगिन्ती अवसरसे वञ्चित हुइल बटैं ।

यहाँक सडक एवं डगरघाटमे खोल्टाखुल्टी रना, पानी जम्न, मजा रहल डगर बिहानके कोरल रना, कोरल स्थानमे खतराके संकेत ढरल वरपरके मनैन्हे जानकारी नैरना, नैंगना क्रममे डगर अलमलाके दृष्टिविहीन व्यक्ति यहोरओहार करलेबेर झ्याल, बरन्डा, पसल डगरके छेउछाउमे रहल हेरके हँस्नु, कुछलोग बिचरा कना मने सहयोगी हात आगे नैबहैना, कोइ कोइ सहयोग करे खोज्लेसे दृष्टिविहीनहे अपन पख्रामे पक्रे लगाके डोऱ्याइपरनामे उहाँहुकनके टेक्न उज्जर छडी पकरके डोऱ्याइना, कुछ अपन सवारीसाधन पार्क करल स्थानओर दृष्टिविहीन व्यक्ति पुग्लेसे अपन सवारीसाधन रहल वरपरसम डोऱ्याइना मने ओत्रे लग्गे औरे सवारीसाधन रहल खोल्टा, खम्बा, डगरमे कुकुर सुतल ओ अन्य वस्तु रहल जानकारी नैकरैना, यत्रतत्र ओ निषेध करल स्थानमे समेत सवारीसाधन पार्क कैके दृष्टिविहीन व्यक्ति लरके चोटपटक लग्ना, भस्कल कोरल डगर, धारा खोल्टाखुल्टी बसौंसम निर्माण नैकैके गोर मर्कना, चोटपटक लग्ना जैसिन समस्या डेखाइल पाजाइठ ।

सहयोग करे खोज्लेसे दृष्टिविहीनहे अपन पख्रामे पक्रे लगाके डोऱ्याइपरनामे उहाँहुकनके टेक्न उज्जर छडी पकरके डोऱ्याइना, कुछ अपन सवारीसाधन पार्क करल स्थानओर दृष्टिविहीन व्यक्ति पुग्लेसे अपन सवारीसाधन रहल वरपरसम डोऱ्याइना मने ओत्रे लग्गे औरे सवारीसाधन रहल खोल्टा, खम्बा, डगरमे कुकुर सुतल ओ अन्य वस्तु रहल जानकारी नैकरैना, यत्रतत्र ओ निषेध करल स्थानमे समेत सवारीसाधन पार्क कैके दृष्टिविहीन व्यक्ति लरके चोटपटक लग्ना, भस्कल कोरल डगर, धारा खोल्टाखुल्टी बसौंसम निर्माण नैकैके गोर मर्कना, चोटपटक लग्ना जैसिन समस्या डेखाइल पाजाइठ । ढल, सेफ्टीट्यांकी खुला रना, डगरछेउमे रहल पर्खाल भसक्के नेंना व्यक्ति गिरना, पुलके बार भस्कल अवस्थामे फेन समयमे निर्माण नैकैके दृष्टिविहीन व्यक्ति ओसिन पुलसे खोला नदीमे गिरना, डगर कट्ना क्रममे सहयोगी नैपाके दुर्घटनामे परना, डगर कट्ना जेब्रा क्रसिङके जानकारी नैरना, जेब्रा क्रसिङमे ध्वनियुक्त उपकरण जडान नैरना, बस बिसौनीमे सवारीसाधन नैरोकके बस बिसैना स्थानसे डुर रोक्के सार्वजनिक सवारीसाधन प्रयोग करनासे वञ्चित हुइना, मनै दृष्टिविहीन व्यक्तिके उज्जर छडीमे अरझके ओकर हातसे उज्जर छडी डगरमे बिलटके छडी पक्रेबेर सवारीसाधनसे लरनाओ उहिनसे कुछके मृत्युसमेत हुइल पजाजाइठ ।

ओस्टेक दृष्टिविहीन व्यक्तिके आवागमनमे सहजता होए कना उद्देश्यसे उहाँहुक्रे अनुभव करे सेक्न तरिकासे सडक वा पेटीमे एक/दुई स्थानमे पहँलो रङ लगाके कुछ ब्लक छापी निर्माण करलेसे फेन उ जानकारी सब दृष्टिविहीन व्यक्तिमे पुगे सेकल नैहो । दृष्टीविहीन व्यक्तिके लाग कहिके बनाइल पेटी साँकिल रना, उ पेटीमे नगरपालिकाके आँखा छली व्यापार करना, मनै उ स्थानमे बाटचित करना, मोटरसाइकल स्कुटर जैसिन सवारीसाधनसमेत सडक पेटीमे पार्किङ करल, यकर छेउछाउमे खम्बा, रुख जैसिन वस्तुसे समेत अवरोध पुगैले बा । साथे डगरमे रहल बेवारिसे कुकुरसे फेन दृष्टिविहीन व्यक्तिहे भारी बाधा पुगल बा ओत्रे किल नाइकि अन्य व्यक्तिके तुलनामे दृष्टिविहीन व्यक्ति कुकुरके टोकाइके सिकारमे परल तथ्यांकसे देखैले बा ।

मनैन्मे उज्जर छडी अपन डगर देखाइठ, उहाँहुक्रे पाइला गन्के नेंगठै कना गलत धारणा रना मनैन्के उचाइ अनुसार छातीके करङसमके उज्जर छडी हुइपरनामे कौनो छडी लम्माछोट रना ओ नेंगेबेर दुर्घटना हुइना सम्भावना रना, राज्यके निकायसे समेत सार्वजनिक *(बाँकी ३ पेजमे)*

थारु कविता प्रतियोगिताके लग अर्जि

पहुरा समाचारदाता
चितवन, ३० कुँवार । ११वा थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलनके अवसरमे थारु लेखक संघ नेपालसे थारु भासाके कविता प्रतियोगिता हुइ जैटि बा ।

चितवनके माडी नगरपलिका-३, बघौडामे हुइ जैटि रहल कविता प्रतियोगिताके पहिला पुरस्कार १५ हजार, डुस्रा १० हजार ओ टिस्रा ५ हजार, सान्त्वना २ हजार ५ सय ओ प्रमानपत्र बा । कविता २ सयसे भिटर ओ अघन मसान्टसम पठा सेक्ना सुचनामे कहि गइल बा ।

११वा थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलन २०८३ पुसके १० ओ ११ गते हुइटि रहलमे यकर व्यापक टयारि हुइटि रहल स्थानीय संयोजक सिएम अपिल चितौने बटैलाँ ।

स्मरन रहे, १०वा थारु साहित्य राष्ट्रिय सम्मेलनके अवसरमे पटेर्वा सुगौली गाउँपलिका-२, बेलवा, पर्सामे २०८२ माघ १६ ओ १७ गटे हुइल थारु भासाके कविता प्रतियोगितामे सत्य नारायण दहित पहिला हुइल रहिट । धनगढी, कैलाली निवासि दहितके बुढापा सिर्सकके कविता पहिला हुइल रहे । ओस्टक गढवा-२, दाडदेउखरके भीमेश चौधरीके उडान सिर्सकके कविता डुस्रा ओ कञ्चनपुरके प्रकृति पूजाके जिन्दगीक इजलासमसे सिर्सकके कविता टिस्रा हुइल रहे ।

थारु लेखक संघ नेपालके संरक्षक डा कृष्णराज सर्वहारी आबसे प्रत्येक सम्मेलनमे कविता प्रतियोगिता नियमित कैना ओ पुरकारके रकम बढैटि लैजैना बटैलाँ ।

संधियारको नाममा जारी १५ दिने सूचना

यस नगरपालिकाको वडा नम्बर ६ श्रीपुर स्थित कित्ता नं. ११५५ क्षेत्रफल १८६.२३ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री हर्कबहादुर बोहराले यस नपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्वः कट्टीदेवी धामी, नरबहादुर धामी — पश्चिमः जानकीकुमारी सिंह
उत्तरः सडक — दक्षिणः सडक

गोदावरी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, अत्तरिया, कैलाली

संधियारको नाममा जारी ७ दिने सूचना

यस उपमहानगरपालिकाको वडा नम्बर ४ भगवती टोलस्थित कित्ता नं. ४२० क्षेत्रफल १६९.३२ वर्गमिटरमा भवन निर्माण गर्ने घरधनी श्री कल्पना देवी भण्डारीले यस उमनपामा पेश गरेको नक्सा बमोजिमको भवन निर्माण गर्न संधियारको नाममा सूचना प्रकाशित गरिएको छ । निवेदन साथ पेश हुन आएको प्रमाण र नक्साको आधारमा निर्माण स्वीकृति दिँदा तपाईको जग्गाको हानिनोक्सानी हुन्छ, हुँदैन, सन्धि सर्पन हानिनोक्सानी हुने भए यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सबुत प्रमाणसहित नगरपालिकामा उजुर गर्न सुचित गरिन्छ । अन्यथा कानून बमोजिम नक्सापास भै जाने व्यहोरा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

१. निर्माण निमित्त प्रस्तावित जग्गाको चार किल्लाको विवरण
पुर्वः गणेशसिंह धामी — पश्चिमः दिपकराज पाण्डेय
उत्तरः ऐलानी जग्गा — दक्षिणः सडक

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बन्ना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेन्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ ग्रुपमे अउईयाहुक्रनहे विशेष छुटसहित...
हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुक्रनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोटः *साथे दुरसे अउईया विद्यार्थीनके लाग बैठ्ना व्यवस्था समेत उपलब्ध बा । समयमे सक्कु सिकारु विद्यार्थीहुक्रनहे सम्पर्क कैना सहर्ष जानकारी कराइटी ।*

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

पाठकवर्गसे अनुरोध

प्रिय पाठकवर्ग, पहुरा मिडिया प्रालिसे सन्चालित पहुरा दैनिक ओ पहुरा अनलाइनमे हमार सकेसम थारुपन लन्ना कोशिश जारी बा । विचार पेजमे थारु लगायट अन्य जनजातिनके आवाज हमार पहिला प्राथमिकता हो । अपन मनेम लागल उकुसमुकुस बाट अपनेनके फे लिख्के पठाइ सेक्ठि । अपनेक विचार लम्मा हुइ परठ कना नइ हो । आइ कलम पक्रि, अपन मनक बाट ढेरसे ढेन जनहन बाँटि । पहुरा अनलाइनमार्फत अपन बाट संसार भर पुगाइ । *–सम्पादक*

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।
प्रो.रमेश चौधरी
केभी मासु पसल
वैयाबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि लग्गे
मो. ९८११६३५६८०

एक्चुलेन्स नम्बर
९८२४६८९६१७, ९८४८४२७०१८, ९८१४६०८०४६, ९८१४६८०००६८,९८१४६६०२८५

प्रहरी
अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४०,१००
वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१३९९,११०
ईप्रका अत्तरीया ०९१-४४०१२२
त्रिनगर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३
जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३
ईप्रका मसुरिया ०९१-४०३०१४
ईप्रका चौमाला ०९१-६९२४७१
ईप्रका लम्की ०९१-४४०१९९
ईप्रका भजनी ०९१-४८०१९९
ईप्रका सुख्खड ०९१-४२९१६६
ईप्रका मालाखेती ०९१-४४०१२२
ईप्रका फल्टुरे ०९१-६९०३३०
ईप्रका हसुलिया ०९१-४२९१४४
ईप्रका पाण्डौन ९७४९०१४९०४
सिमा प्रहरी चौकी बहुलिया ०९१-४२९३०६
ईप्रका टीकापुर०९१-४६०१९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक
नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२१३२२
नवजिवन बैक ०९१-४२३६४३
कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३४
मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८
बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६
बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०
नेपाल बग्लादेश बैक ०९१-४२१७८४
सिटिजन बैक ०९१-४२७४८४
कुमारी बैक ०९१-४२६०३८
सनराईज बैक ०९१-४२४८४०
नेपाल ईन्भेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६
एनएमबी बैंक लि.०९१-४२१२१६

सरकारी कार्यालय
जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१
जिल्ला विकास .०९१-४३२४६०
नगरपालीका .०९१-४२१४३९
मालपोत.०९१-४२१३०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०३
कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२१२२४
जिल्ला हुलाक.०९१-४२११४३, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६४

अस्पताल
सेती अञ्चल.०९१-४२१३७१
नवजिवन ०९१- ४२१३३३/४२१७३३
विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३४३४
पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४४
सेवा नर्सिङ होम अत्तरीया ०९१-४४०७९७
एम्बुलेन्स मसुरिया ९७४९०१८०८१
घोडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७
टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४०
ढमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३
कैलाली उ.बा.संघ ४२१३३७, ४२३९७१
एम्बुलेन्स : ४२१६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४८४४७४४०
विद्युत : ४२११४४
दिनेश मेटल ०९१-४२१३९२

होटल
डिमोटी ०९१-४२३९१८/४२४९३१
जगदम्बा०९१-४२३४९०, बिद्या०९१-४२३३७३
तरुण ०९१-४२४६९३, सनलाईट०९१-४२१४३६
वर्ल्ड लिंक धनगढी :४२०१४१
ब्लानुप्लाजा०९१-४२२८३०/४२७९९०
नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२

शैक्षिक संस्था
कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३
सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२
ऐश्वर्य बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९

राजनैतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ४२४११४
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ४२१०१०
बसपार्क काउण्टर धनगढी : ०९१-४२१२४२

एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१

साहित्यिक फूलरिया

गजल

✍ लल्लिन क्यानभास

जाँरडारु केल पिठो का पैठो बाबा।
टुँ आपन जिउ अपनहें खैठो बाबा।

डुनिया कहाँसे कहाँ पुग स्याकल बा,
टुँ उह गै-गोरुले धान डैंठो बाबा।

बैसाख जेठम घर छैंठ और जे,
टुँ भरल बर्खम घर छैंठो बाबा।

मनै रोगी रोगले पर्ठ पटा बा फें,
टुँ आम्ही झारफुँक कर जैठो बाबा।

दुख पिर पर्के हरेस खाइल अस,
सज्ना और मैना केल गैठो बाबा।

दाङ

गजल

✍ सागर कुश्मी "संगत"

जिन्दगीमे बहुत कुछ कर्ना बाँकी बा।
सुख,चयन ओ उमंग भर्ना बाँकी बा।

बरस भर खैना घर परिवारके लाग,
डेहरी कुठ्ली भराके ढर्ना बाँकी बा।

झोंपरी छँपरा खुटा भिटाके सट्टामे,
इट्टा सिर्मितके खम्भा गर्ना बाँकी बा।

हमार घर हमार समाज हमार देशमे,
ज्ञानगुणसे भरल डिया बर्ना बाँकी बा।

डाइ बाबा लर्कापर्का ढानीक् जिन्गी,
टोरैंयाँहस ओजरार पर्ना बाँकी बा।

कैलाली

गजल

✍ वसन्त थारू

बहुट टुहाँर याड आइठ परडेसमे बैठके।
ढकढिउरक कोन्वाँ खाइठ परडेसमे बैठके।

सुनसान लागठ हुँकार बिना आझकल,
जिउ अक्केलि बटाइठ परडेसमे बैठके।

हाँसिखुसि बेलामे ठिके जैसिन लागठ,
सोंचमे आयु घटाइठ परडेसमे बैठके।

कबु का कबु का सोंचटि रबो बैठल हेरि,
ठोरचुन मजा बाट हटाइठ परडेसमे बैठके।

काम ढन्ढा मन फसल रबो पटा नैचलठ,
खालि मौकामे याड सटाइठ परडेसमे बैठके।

बाँके

गजल

✍ बमबहादुर थारू

चली चुमी सगरमाथा, समुन्दरमे का रक्खल बा।
सँहरिया बनजाइ ईलु, एकसरमे का रक्खल बा।

बहुत दिन प्यारमे बिटल, इशारा बस इशारामे,
ईमो-वाटशपसे कल कैलेइँ, मेसेन्जरमे का रक्खल बा।

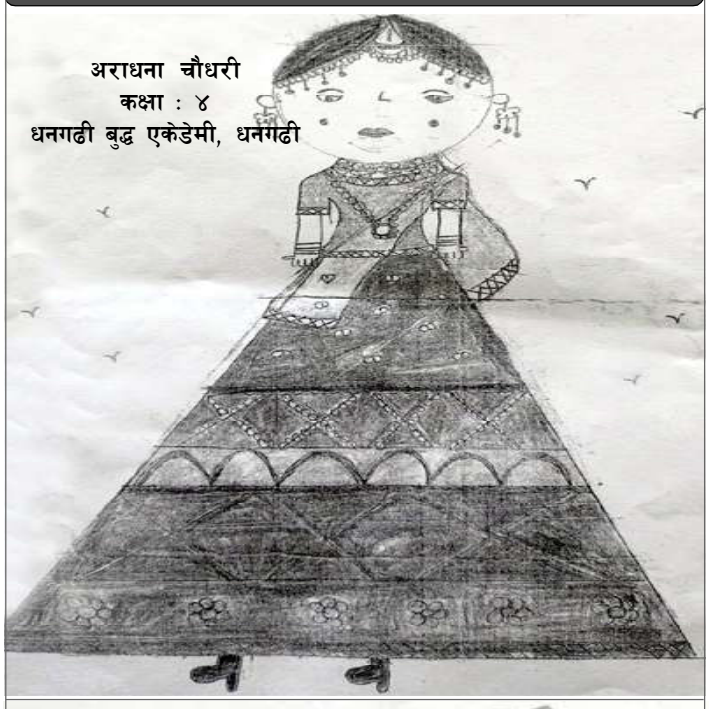
जबाना आँख डेखावे, तमन्ना हाँठ बढावे,
शान्त शीतलमे लहराइँ, बवन्डरमे का रक्खल बा।

यी जिनगी बस सफर एक हो, मुसाफिर चलटे जैना,
चली एक्सप्रेस बनजाइ, पेसेन्जरमे का रक्खल बा।

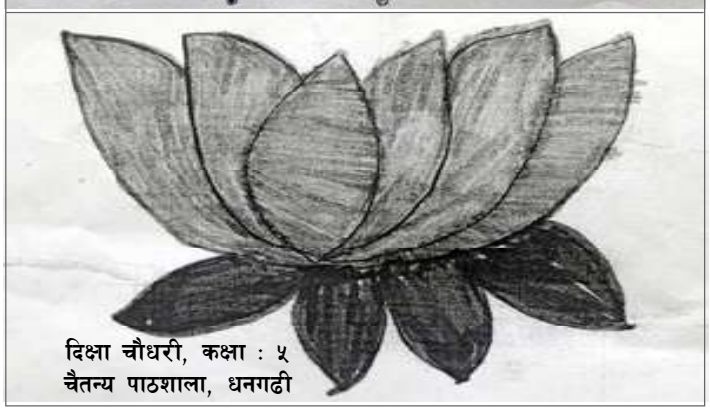
विधाताके नियम डेखे, "जनकवि" मन मगन होइके,
फुला-फारासे सजल दुनियाँ, बन्जरमे का रक्खल बा।

रुपन्देही

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



अराधना चौधरी
कक्षा : ४
धनगढी बुद्ध एकेडेमी, धनगढी



दिक्षा चौधरी, कक्षा : ५
चैतन्य पाठशाला, धनगढी

ट्राफिक प्रहरीके...

अनिवार्य रूपमे परिचयपत्र लगाइ पर्ना व्यवस्था कार्यान्वयनमे लानल एसपी कार्की बटैलै ।

यात्रुके ढेर चहलपहल हुइना प्रदेशके ३९ स्थानमे यात्रु सहायता कक्ष स्थापना कैके सञ्चालनमे लानल बा । बसपार्क, सीमा नाका, मुख्य राजमार्ग ओ भिडभाड हुइना क्षेत्रहे प्राथमिकतामे राखके सञ्चालन करल सहायता कक्षसे यात्रुहे आवश्यक जानकारी तथा परामर्श डेना, गुनासा सुन्ना ओ समस्या समाधानके लाग सहजीकरण कैना काम हुइटी रहल एसपी कार्की बटैलै ।

जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रमुख प्रहरी निरीक्षक रेशमप्रसाद आचार्यके अनुसार नियमित ट्राफिक व्यवस्थापनसँगे टरटिहारमे हुइ सेक्ना ठगी ओ अन्य अवाञ्छित गतिविधि नियन्त्रण कैना विशेष निगरानी हुइटी रहल बा । टरटिहारमे यात्रुके चापहे फाइदा उठाके ठगी कैना तथा शंकास्पद गतिविधिमे संलग्न व्यक्तिउपर निगरानी बढाइएको ओ आवश्यक परलेसे कानुनी कारबाही कैना प्रहरी निरीक्षक आचार्य बटैलै ।

ओहकान अनुसार भारतकासे डसैँ मनाइक लाग सुदूरपश्चिममे अउइया नेपालीके चहलपहल फेन बहटी गैल बा । उहीहे मध्यनजर कैटी सीमा नाकामे समेत ट्राफिक प्रहरी परिचालन करल बा । यात्रुहे सम्भावित ठगी ओ अन्य समस्याबारे सचेत कराइक लाग टमान स्थानमे जनचेतनामूलक गतिविधि सञ्चालन हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

ट्राफिक प्रहरीसे सार्वजनिक यातायातमे यात्रा करेबर टिकटके मूल्य ओ विवरण जाँच कैना तथा टोकलसे ढेर भाडा असुलल्मे वा अन्य समस्या डेखलमे लगेहेक यात्रु सहायता कक्ष अथवा ट्राफिक प्रहरीहे जानकारी करैना फेन आग्रह करल बा ।

दृष्टिविहीनमैत्री...

यातायातके सवारीसाधन बिसैना स्थानके दुरी डुर डुर रहल ओरसे दृष्टिविहीन व्यक्तिहे औरे विकराल समस्या सिर्जना करले बा ।

अपांगता रहल व्यक्तिके लाग 'अपांगता रहल व्यक्तिसम्बन्धी ऐन' ५० प्रतिशत भाडा छुटके व्यवस्था करल बा मने दृष्टिविहीन व्यक्तिके उज्जर छडी देख्नासाथ गाडीचालकसे अपन सवारीहे नैरोकके उल्टा डौराइठ । अपांगता रहल व्यक्तिके लाग सार्वजनिक सवारीसाधनमे सिट आरक्षण हुइपरना व्यवस्था रलेसे फेन लम्मा दुरीके गाडीमे सिट आरक्षणके व्यवस्था नैकरना, छुट्याइल छोट दुरीमे फेन हातमे उज्जर छडी लेहेल डेख्लेसे फेन चेतनाके अभावमे यात्रु सिट नैछोरना, आरक्षित सिटके लाग यात्रुसँग वादविवाद परना, छोट दुरीके कुछ चालक उटरना स्थानके जानकारी नैडेके दृष्टिविहीन व्यक्ति अन्योलमे परना करल बा । हाल कुछ आधुनिक सवारीसाधनमे बस बिसैना स्थानके जानकारी करैना उपकरणसमेत जडान करल ओरसे कुछ राहत भर हुइल बा ।

समाजमे मजा ओ मनै फेन बटैं । उहाँहुक्रे तन ओ मनसे सहयोग करल फेन डेखाइठ । डोऱ्याइना, डगर कट्न सहयोग कैडेना, अपन निजी सवारीसाधनमे लैजैना, लिफ्ट डेना, कुछ सार्वजनिक सवारीके सहचालक ओ चालकसे सवारीसाधन रोकके दृष्टिविहीन व्यक्तिहे हलि उहाँहुकनके हात समाती सोधपुछके साथ अपन गाडीमे चह्राइल पाजाइठ । उप्पर जाजैसिन समस्याके चर्चा करल उ समस्या सिर्जना हुइनाके मुख्य कारण जनचेतनाके अभाव ओ सम्बन्धित निकायहे अपन जिम्मेवारीके बोध नैहुना हो । रहल नियम कानुनहे कडाइके साथ पालना नैकरना फेन अइसिन समस्या डेखाइल हो । तसर्थ चेतना जगैना कार्यहे तीव्रता डेहेपरना, विद्यालय तहके पाठ्यक्रममे अइसिन विषय समावेश करेपरना डेखाइठ । सञ्चार माध्यमसे फेन अपन जिम्मेवारी ओ उत्तरदायित्व सकझके यीसम्बन्धी जनचेतनामूलक सन्देश नियमित रूपमे प्रकाशन ओ प्रसारण करेपरना डेखाइठ, साथे सक्कु ट्राफिक प्रहरीहे सम्बन्धित विषयमे प्रशिक्षण डेहेपरना, चालक अनुमतिपत्रके परीक्षामे यीसम्बन्धी प्रश्नके समावेश करजाइ कलेसे मानवीय व्यवहारमे परिवर्तन आइठ ।

अतः घरसे बाहिर निक्रेबेर, डगरघाटमे नेंग्ना वा सहरबजार जाइबेर अप्ने देखठुइबि उज्जर छडी लेके कोइ नेंगटा, सार्वजनिक स्थानमे उज्जर छडी बोकके नेंगुइयाहे चिन्हलेहुइबि, उज्जर छडी दृष्टिविहीन व्यक्तिके पहिचान हो, उज्जर छडी बोकके नेंगुइया दृष्टिविहीन व्यक्ति हुइटैं, उहाँहुक्रे देखे नैसेक्ठैं । टबेमारे सवारीसाधन चलाइबेर वा सार्वजनिक स्थानमे कुछ काम करेबेर उज्जर छडी बोकलहे प्राथमिकता डेबि । डगर काटेबेर, बस रोकना ठाउँमे, खतराके संकेत रहल ठाउँमे उहाँहे सहयोग कैके सभ्य नागरिकके परिचय डेटि सहजतापूर्ण वातावरण उपलब्ध कराके समाजमे घुलमिल हुइपरना वातावरण बनाइ ।

साभार: गोरखापत्र दैनिकसे

"लैंगिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार"

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहुकनके बरका ठिहुवार डसिया ओ डेवारी २०८३ सालके पावन अवसरमे सक्कु अभिभावक, विद्यार्थी, शिक्षक/कर्मचारी तथा शुभ चिन्तक तथा नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी।

कान्तिराज्यलक्ष्मी मावि परिवार
घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

पेट, छाती, मुटु तथा थाईराईड विभाग
उपचार हुने रोगहरू

- उच्च रक्तचाप, दम तथा मुटु रोगको उपचार
- सुगर (मधुमेह), थाईराईड रोगको उपचार तथा परामर्श
- मिर्गी रोग, प्यारालाइसिस (पक्षघात) तथा अन्य नशा सम्बन्धी रोगको उपचार
- छाती दुख्ने, पेट दुख्ने समस्याको उपचार
- ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने तथा पुरानो जटिल रोगको उपचार तथा परामर्श
- सिकल सेलरोग तथा अन्य रगत कम (Anemia) को उपचार तथा परामर्श

डा. सुमन चौधरी
MBBS, MD (KU)
NMC No. 15308
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

२४ सै घण्टा आकस्मिक उपचार
ओ.पि.डी. सेवा प्रत्येक दिन (बिहान ९ देखि साँझ ५ बजेसम्म

धनगढी
संजिवनी अस्पताल प्रा. लि.
(राष्ट्र बैंक चौक, धनगढी-५) सम्पर्क नं. ०९१-५९०३२८, ९७६४२१२७२७, ९७६९९३२१०५

आरक्षपीडित परिवारके पुनर्स्थापना कैना माग

कञ्चनपुर, ३० कुँवार । शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज विस्तारके क्रममे विस्थापित हुइल परिवारके पुनर्स्थापनाके मागसहित आरक्ष पीडित संघर्ष समितिसे प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयहे ज्ञापनपत्र पठाइल बा ।

बिफेक रोज प्रमुख जिल्ला अधिकारी मदन कोइलामार्फत समितिसे प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रीपरिषद्के कार्यालयहे ज्ञापनपत्रसहित पठाइल हो । विसं २०५८ मे शुक्लाफाँटा राष्ट्रिय निकुञ्ज विस्तारके क्रममे विस्थापित आरक्षपीडित परिवार न्यायसहित उचित व्यवस्थापन ओ पुनर्स्थापनाके आशा कैटी आइल बटै । समस्या समाधानके लाग घरी घरी आयोग तथा समिति गठन कैके सरकारसे आशा डेखैलेसे फेन आपन समस्या भर हालसम समाधान नैहुइल आरक्षपीडित संघर्ष समितिके अध्यक्ष जयबहादुर रोकाया बटैलै ।

वर्तमान सरकारसे फेन समस्या समाधान कैना आशा डेखैलेसे फेन उचित व्यवस्थापन नैकरेबर पीडित परिवार भर महेन्द्रनगरस्थित जडीबुटीके सार्वजनिक जमिनमे अस्थायी टहरा बनाके कष्टकर जीवन बिटैना बाध्य रहल बटै ।

आरक्षपीडित परिवारहे कम्तीमे १० कट्ठा जमिन उपलब्ध कराइ पर्ना, शुक्लाफाँटा आरक्ष हाल (राष्ट्रिय निकुञ्ज) से घरगोठके लाग पाँच सय क्युफिट काठ उपलब्ध कराइ पर्ना, २६ बरससमके क्षतिपूर्ति २० लाख रुपियाँ उपलब्ध कराइ पर्ना तथा आधारभूत चीजके निःशुल्क ग्यारेन्टी करे पर्ना माग प्रधानमन्त्रीहे पठाइल ज्ञापनपत्रमे उल्लेख रहल बा ।

यकर साथे संघर्ष समितिसे निकुञ्ज विस्तारके क्रममे विस्थापित पारल बास्तविक परिवारके पहिचान कैके कानुनी रूपमे कार्यान्वयन योग्य विषयमे जिम्मेवार निकाय ओ कार्यान्वयन समयसीमा निर्धारण करे पर्ना, आरक्षपीडितके समस्या समाधान करेबर संवैधानिक व्यवस्था ओ प्रचलित कानुनहे ध्यानमे राखे पर्ना, अन्तिम पुनर्स्थापना प्रक्रिया पूरा नैहुइटसम आवास, शिक्षा, स्वास्थ्य, सिप विकास तथा रोजगारीमूलक सहयोग उपलब्ध कराइ पर्ना माग राखल बटै । आरक्षपीडित संघर्ष समितिके अध्यक्ष रोकाया वास्तविक पीडित परिवारके निष्पक्ष लगत संकलन तथा प्रमाणीकरण कैके सार्वजनिक हुइलपाछे कार्यान्वयन करे पर्ना माग राखल बटै ।

पीडित परिवारके पुनर्स्थापनाके लाग जग्गा, आवास, जीविकोपार्जन तथा आवश्यक क्षतिपूर्तिसम्बन्धी स्पष्ट योजना लानके पुनर्स्थापनाके काम सुरु ओ सम्पन्न कैना निश्चित समयसीमा तोक्ना उहाँ सरकारसँग माग करले बटै ।

सुदूरपश्चिमके सांसद मल्ल ओ थापाके राजीनामा स्वीकृत

पहुरा समाचारदाता

धनगढी, ३० कुवाँर । नेकपा एमाले सुदूरपश्चिम प्रदेशसभा सदस्य चक्र मल्ल ओ विर बहादुर थापाके राजीनामा स्वीकृत हुइल बा ।

सभामुख भीमबहादुर भण्डारीसे उहाँक राजीनामा स्वीकृत करल हुइट । यी संगे सुदूरपश्चिम प्रदेशसभामे अब एमालेके १० जाने केल्ह सांसद रहल बटै ।

यी आघे एमालेके ११ सांसद रहिट । मल्ल कञ्चनपुर क्षेत्र नम्बर १ से प्रतयक्ष निर्वाचित सांसद रहिट । बजेटप्रति असन्तुष्टि जनैटी उहाँ पदसे राजीनामा डेहल रहिट । ओस्टेक बजेटप्रति असन्तुष्टि जनैटी मंगरके सुदूरपश्चिम प्रदेशसभा सदस्य वीरबहादुर थापा पदसे डेहल राजीनामा स्वीकृत हुइल बा ।

प्रदेश सभाके सभामुख भीमबहादुर भण्डारी थापाके राजीनामा स्वीकृत करल हुइट । सभामुख भण्डारीके अनुसार राजीनामा स्वीकृत हुइलेसे फेन सनाखत हुइना बाँकी रहल बा ।

थापा कञ्चनपुर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ (क) से नेकपा (एमाले) के उम्मेदवारके रुपमे निर्वाचित हुइल रहिट । थापा बजेटमे असन्तुष्टी जनैटी पदसे राजीनामा डेहल रहिट ।

सुदूरपश्चिममे नेकपा ओ एमालेके सरकार रहल बा । प्रदेश सभा सदस्य थापा अपने दलसे आर्थिक मामिलामन्त्री बनल चक्रबहादुर मल्लसे लानल बजेटमे असन्तुष्टी जनैटी राजीनामा डेहल रहिट ।

थापा इहीसे आघे नेपाली कांग्रेससे मुख्यमन्त्री हुइल कमलबहादुर शाहके सरकारमे कृषि, भूमीसुधार, सहकारी मन्त्री फेन रहल रहिट ।

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहुकनके बरका टिहुवार डसिया ओ डेवारी २०८३ सालके पावन अवसरमे सक्कु वनप्रेमी, संरक्षणकर्मी तथा नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

वनजंगल सार्वजनिक सम्पति हो, जथाभावी रुख नकाटी ।
वनजंगलके संरक्षण करी, वन पर्यावरण प्रवर्द्धनमे टेवा पुगाई ।

पँचपकरिया सावउस परिवार

भजनी–११, आम्बासा, कैलाली

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

हिन्दू धर्मावलम्बीहुकनके बरका टिहुवार डसिया ओ डेवारी २०८३ सालके पावन अवसरमे सक्कु वनप्रेमी, संरक्षणकर्मी तथा नेपाली डाडुभैया, डिडीबहिनियाहुकनमे सुख, शान्ति, समृद्धि सु-स्वास्थ्य एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिके हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त करटी ।

वनजंगल सार्वजनिक सम्पति हो, जथाभावी रुख नकाटी ।
वनजंगलके संरक्षण करी, वन पर्यावरण प्रवर्द्धनमे टेवा पुगाई ।

सरस्वती सावउस परिवार

भजनी–९, गंजहुवा, कैलाली

मितव्ययी रुपमा चाडपर्व मनाऔं

- चाडपर्व मनाउदा आम्दानी अनुसारको योजना बनाएर मात्र खर्च गरौं,
- देखासिकी र प्रतिस्पर्धाका लागि ऋण लिएर अनावश्यक खर्च नगरौं,
- आवश्यकता अनुसार मात्र सरसामान खरिद गर्ने बानी बसालौं,
- खरिद गर्दा स्थानीय तथा स्वदेशी उत्पादनलाई प्राथमिकता दिऔं,
- खाना तथा अन्य सामग्री खेर नफालौं,
- मितव्ययिता अपनाई परिवारको आर्थिक स्थायित्व कायम गरौं,
- चाडपर्वलाई अनावश्यक भड्किलो र खर्चिलो नबनाऔं ।

चाडपर्वको खुसी खर्चको प्रतिस्पर्धामा होइन, आत्मीयता र सद्भावमा हुन्छ ।

जोशीपुर गाउँपालिकाको कार्यालय परिवार

जोशीपुर–१, जोशीपुर, कैलाली

चाडपर्व मनाऔः सामाजिक सद्भाव कायम राखौं

- आ-आफ्ना धर्म, संस्कृति, परम्परा र मौलिकताको सम्मान गर्दै चाडपर्व मनाऔं,
- चाडपर्वका अवसरमा परिवार, आफन्त र समुदायबीच प्रेम, सद्भाव र भाइचारा बढाऔं,
- धार्मिक तथा सांस्कृतिक विविधतालाई साझा सम्पत्तिका रूपमा सम्मान गरौं,
- चाडपर्वका नाममा हुने भेदभाव, वैमनस्यता, झै-झगडा र हिंसाबाट टाढा रहौं,
- सामाजिक सञ्जालमा घृणा, अफवाह तथा विभाजनकारी सामग्री फैलाउने कार्य नगरौं,
- मितव्ययी, सुरक्षित र सभ्य ढंगले आपसी सम्मान र सद्भावकासाथ चाडपर्व मनाऔं ।

चाडपर्वको खुसी बाँडौं, सामाजिक सद्भाव र राष्ट्रिय एकता बलियो बनाऔं ।

घोडाघोडा नगरपालिका

३ नं. वडा कार्यालय

निम्डी, कैलाली

मितव्ययी रुपमा चाडपर्व मनाऔं

- चाडपर्व मनाउदा आम्दानी अनुसारको योजना बनाएर मात्र खर्च गरौं,
- देखासिकी र प्रतिस्पर्धाका लागि ऋण लिएर अनावश्यक खर्च नगरौं,
- आवश्यकता अनुसार मात्र सरसामान खरिद गर्ने बानी बसालौं,
- खरिद गर्दा स्थानीय तथा स्वदेशी उत्पादनलाई प्राथमिकता दिऔं,
- खाना तथा अन्य सामग्री खेर नफालौं,
- मितव्ययिता अपनाई परिवारको आर्थिक स्थायित्व कायम गरौं,
- चाडपर्वलाई अनावश्यक भड्किलो र खर्चिलो नबनाऔं ।

चाडपर्वको खुसी खर्चको प्रतिस्पर्धामा होइन, आत्मीयता र सद्भावमा हुन्छ ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अव सर !! सुवर्ण अवसर !!!

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

Provide Health Related Services

सेवाहरू:

- मधुमेह(सुगर)
- थाइराइड रोग
- पेट,मुटु तथा छातिरोग
- कलेजो रोग
- TB, हेपाटाइटिस रोग
- ब्लडप्रेसर तथा हृदयरोग
- मोटोपना

डा. अकाश राउत
MBBS, MD (TU), Internal Medicine
Senior Consultant Physician
NMC NO. 20304
➤ आउने समय : प्रत्येक दिन (२४सै घण्टा)

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

हाम्रा सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याविन ।
२) स्त्री रोग तथा प्रसुती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गड्बडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाइड्रोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा झमझमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

जिल्ला प्रशासन कार्यालय अगाडि, पशुपति टोल, धनगढी, कैलाली
फोन नं. ०९१-५२४५५५, ५२४६५४, ५२१२४९